Montageanleitung

Gartenbank mit Tisch

Bank mit Rückenlehne und Hängetisch aufbauen – Schritt für Schritt



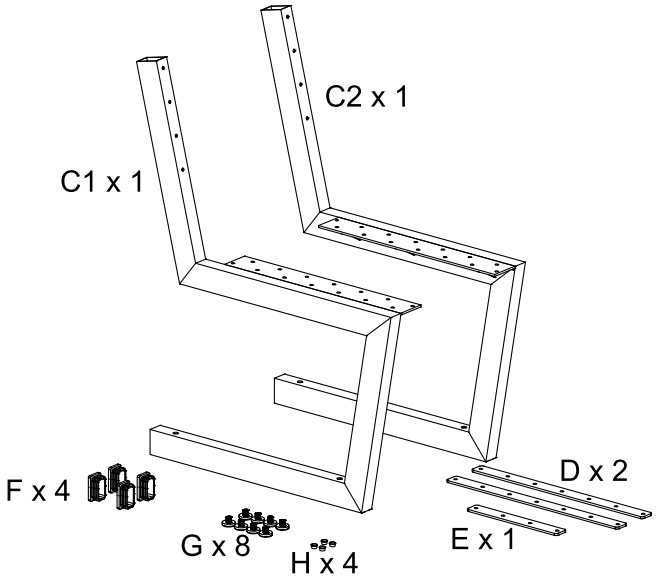
Länge der Bank	Montage	Werkzeug	Sitzplätze
150 cm	**zu zweit**	**Akkuschrauber**	**2**

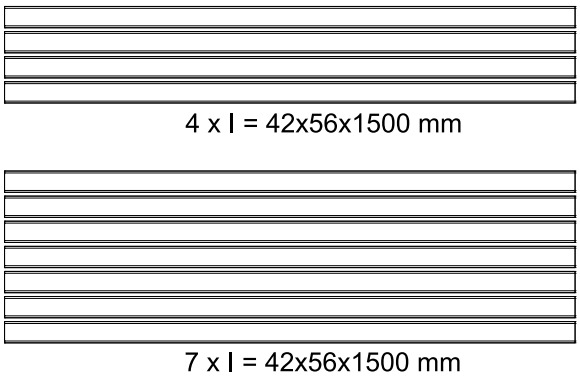
Mit dieser Anleitung bauen Sie die Gartenbank mit Tisch auf: eine 150 cm lange Gartenbank mit Rückenlehne für zwei Personen und einen kleinen Hängetisch, den Sie an der Rückenlehne einhängen. Die Abbildungen zeigen Schritt für Schritt, wie Sie Sitzfläche und Rückenlehne aus den Planken vormontieren, die beiden Seitenteile aus Stahl anschrauben, die Rückenlehne befestigen und den Tisch zusammenbauen. Die Anleitung gilt für beide Ausführungen: Thermoholz (goldbraun) und Kiefer/Fichte, schwarz farbgrundiert. Wir empfehlen, die Bank zu zweit zu montieren.

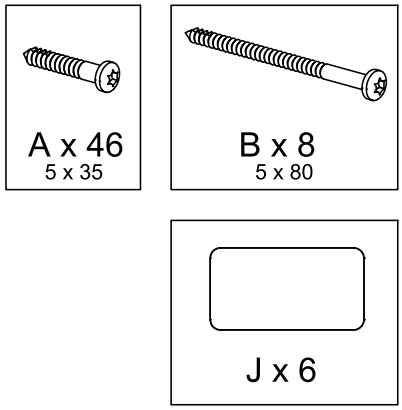
Lieferumfang

Bank und Hängetisch haben je eine eigene Teileliste. Die Buchstaben entsprechen den Zeichnungen, die Bezeichnung in Klammern beschreibt das Teil. Achtung: Beim Hängetisch stehen B und C für andere Teile als bei der Bank. A ist bei beiden dieselbe Schraube 5 × 35 mm.

Bank





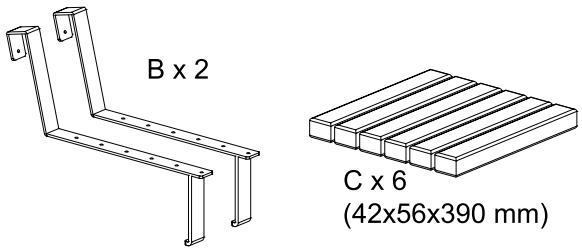


Teil	Maße	Anzahl
C1 (Seitenteil)	Rohr 30 × 50 mm	1
C2 (Seitenteil, spiegelbildlich)	Rohr 30 × 50 mm	1
D (Sitzschiene)	–	2
E (Lehnenschiene)	–	1
F (Endkappe)	–	4
G (Gleiter)	–	8
H (Stopfen)	–	4
I (Planke, Rückenlehne)	42 × 56 × 1500 mm	4
I (Planke, Sitzfläche)	42 × 56 × 1500 mm	7
J (Abstandsblock)	10 mm	6

Schraube	Maß	Anzahl
A (Schraube)	5 × 35 mm	46
B (Schraube)	5 × 80 mm	8

C1 und C2 sind spiegelbildlich, die vier Planken der Rückenlehne und die sieben Planken der Sitzfläche sind gleich (zusammen 11 Planken I). Die Abstandsblöcke J sind Montagehilfen für die Fugen von 10 mm.

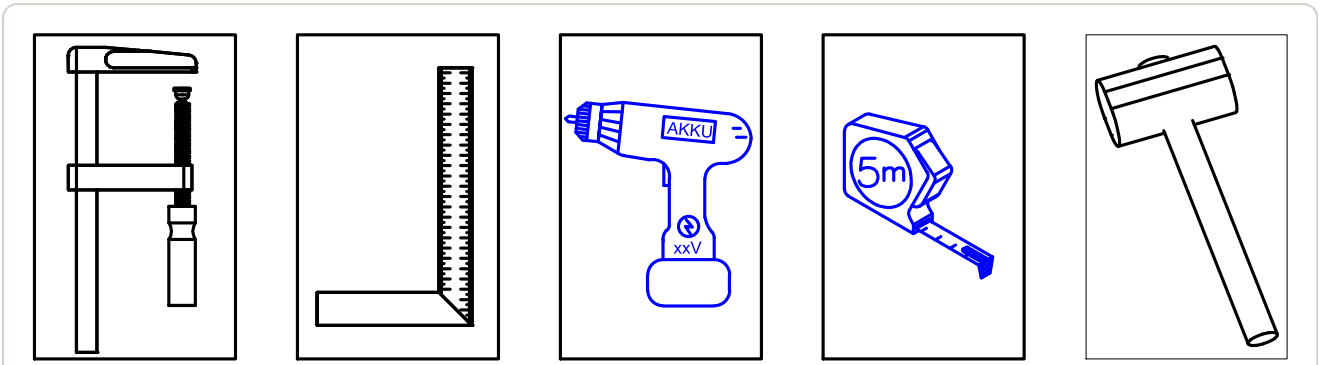
Hängetisch



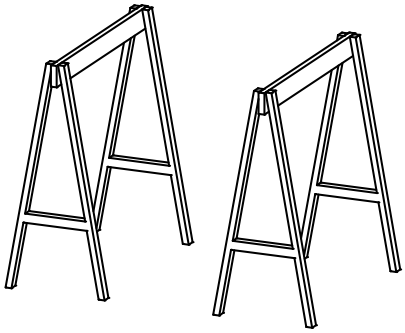


Teil	Maße	Anzahl
B (Tischträger)	Flachstahl 8 × 40 mm	2
C (Tischplanke)	42 × 56 × 390 mm	6
A (Schraube)	5 × 35 mm	14

Das brauchen Sie



- Akkuschrauber mit passendem Bit für die Schrauben A und B
- Maßband und Anschlagwinkel
- Schraubzwinge
- Gummihammer
- zwei Arbeitsböcke als Unterlage für die Bank
- eine Planke oder etwas Ähnliches als Stütze beim Ausrichten der Planken (Schritt 2)
- für den Hängetisch einen Tisch als Arbeitsfläche (Schritt 8)



Zwei Arbeitsböcke als Unterlage

Sicherheitshinweise

Vor der Montage lesen

- Wir empfehlen, dass die Montage des Produktes von 2 Personen durchgeführt wird. Wenden und aufrichten Sie die Bank nur zu zweit.
- Wichtig: Schrauben Sie die Schrauben langsam an, da ThermoWood spröde ist und bei zu schnellem Anschrauben leicht reißen kann. Schrauben Sie auch bei der Ausführung aus Kiefer/Fichte langsam, damit die Planken nicht reißen.
- Tragen Sie bei der Montage Arbeitshandschuhe, damit Sie sich nicht an Holzsplittern oder Stahlkanten verletzen.
- Benutzen Sie Bank und Tisch erst, wenn alle Schrauben fest angezogen sind. Stellen Sie die Bank auf einen ebenen und festen Untergrund.
- Halten Sie Kinder während der Montage fern: Kleinteile wie Gleiter, Endkappen, Stopfen und Schrauben können verschluckt werden.
- Der Hängetisch ist eine Ablage, zum Beispiel für eine Tasse oder einen Laptop. Setzen oder stellen Sie sich nicht auf den Tisch, und klettern Sie nicht auf die Bank.

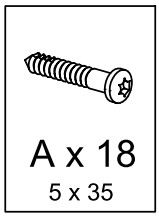
Teile trocken lagern, Holz früh behandeln

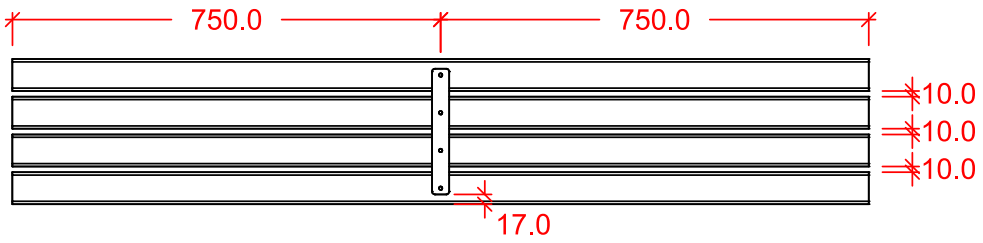
Lagern Sie die Stahlteile bis zur Montage trocken und abgedeckt, auch wenn sie noch verpackt sind. Die Planken behandeln Sie am besten gleich nach der Lieferung, das geht auch schon vor der Montage und erleichtert die spätere Pflege (siehe „Pflege und Wartung“).

Montage der Bank

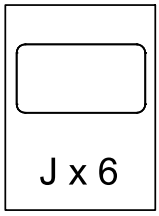
Sitzfläche und Seitenteile werden kopfüber auf zwei Arbeitsböcken montiert (Schritte 3 und 4), die Rückenlehne, während die Bank auf der flach liegenden Rückenlehne liegt (Schritte 5 und 6). „Innen“ heißt in den Schritten zur Bankmitte hin, „außen“ zum Bankende hin. Die Rückseite der Bank ist die Längsseite, an der die Lehnenstützen der Seitenteile sitzen.

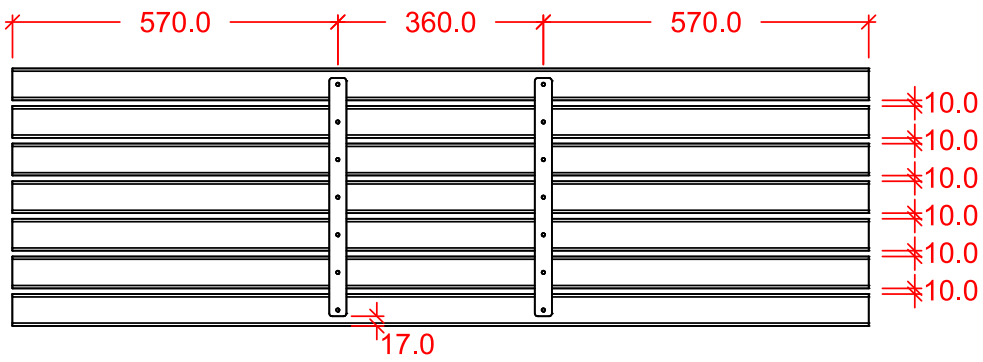
1 Sitzfläche und Rückenlehne vormontieren





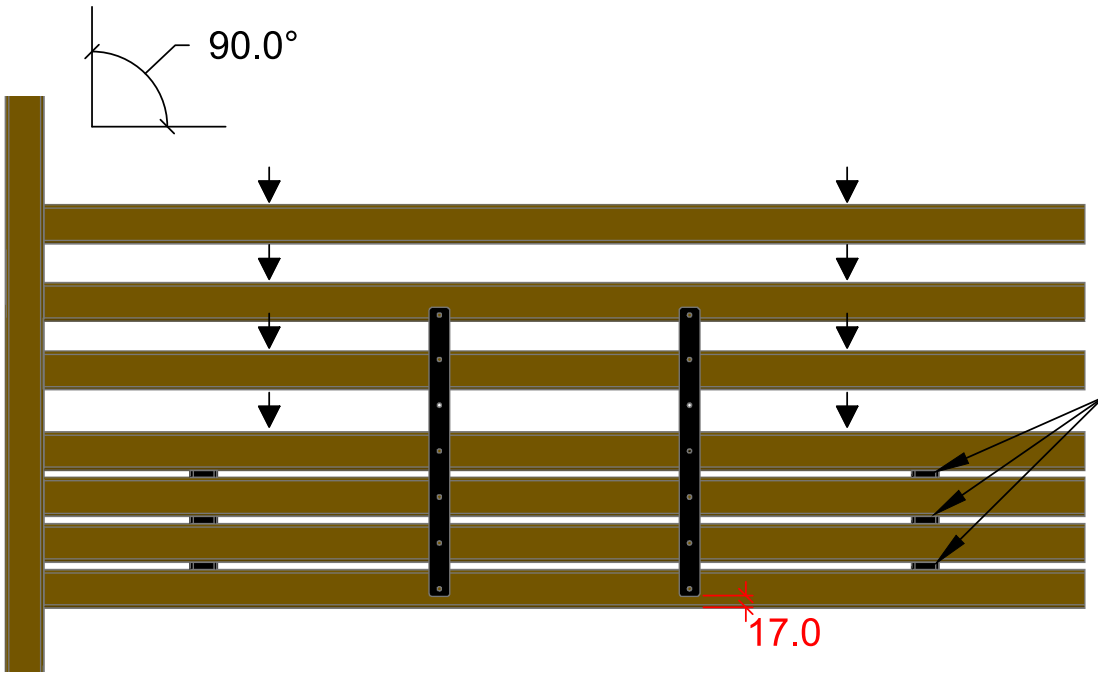
- Die Planken I liegen flach nebeneinander, mit der 56 mm breiten Seite nach oben (wie abgebildet). Die Seite, die jetzt oben liegt, wird die Unterseite der Sitzfläche bzw. die Rückseite der Rückenlehne: Dort sitzen die Schienen D und E.
- Rückenlehne (obere Zeichnung): 4 Planken I mit je 10 mm Abstand auslegen. E (Lehnenschiene) quer in die Mitte legen: 750 mm von jedem Plankenende bis zur Mitte von E. E mit 4 Schrauben A (5 × 35 mm) befestigen, eine je Planke.
- Sitzfläche (untere Zeichnung): 7 Planken I mit je 10 mm Abstand auslegen. Die beiden D (Sitzschienen) quer auflegen: 570 mm vom Plankenende bis zur Mitte der äußeren Schiene, 360 mm zwischen den beiden D (Mitte bis Mitte). Jede D mit 7 Schrauben A befestigen, eine je Planke.
- Die Schienen enden 17 mm vor der Außenkante der äußeren Planke. Die Zeichnung bemaßt das an einem Ende, am anderen Ende liegt die Schiene ebenso weit innen.
- Zusammen sind das 18 Schrauben A: 4 für die Rückenlehne, 14 für die Sitzfläche.



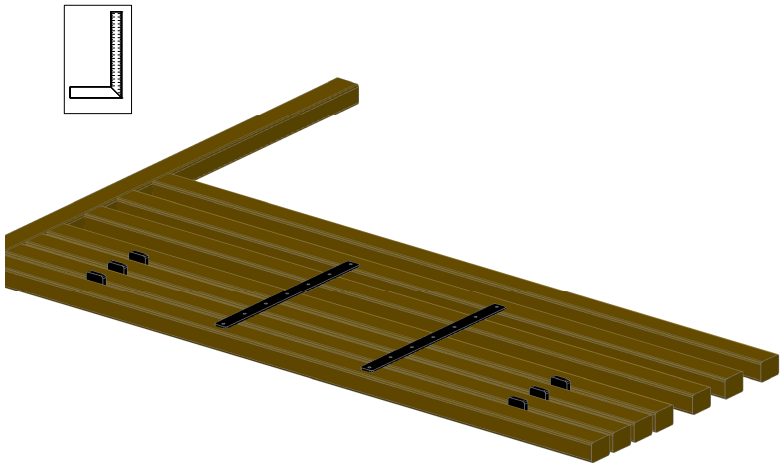


Wichtig
Schrauben Sie die Schrauben langsam an, da ThermoWood spröde ist und bei zu schnellem Anschrauben leicht reißen kann. Wir empfehlen die Verwendung der Abstandsblöcke J (Distanzklötze), damit der Abstand von 10 mm eingehalten wird. Wie das geht, zeigt Schritt 2.

2 Abstand von 10 mm einhalten

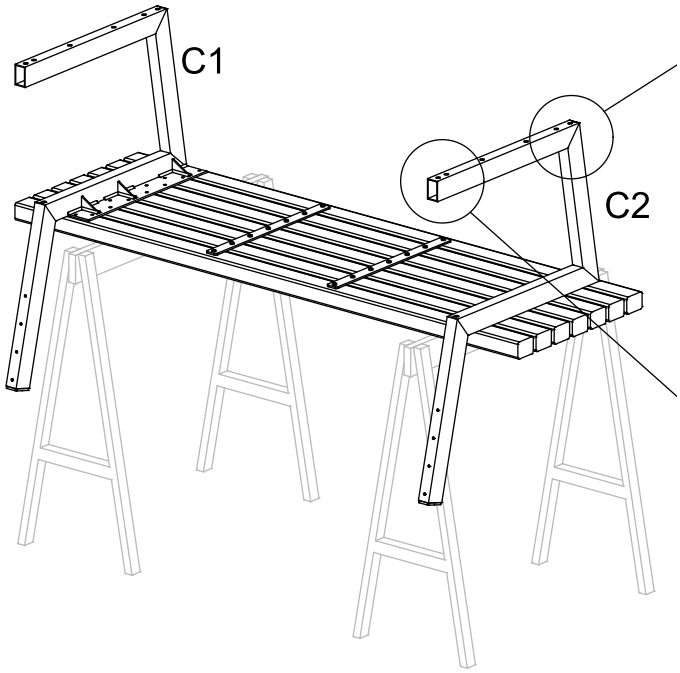


- Verwenden Sie eine Planke oder etwas Ähnliches als Stütze: Die Planken I liegen mit einem Ende an der Stütze an, im rechten Winkel (90°). Prüfen Sie den Winkel mit dem Anschlagwinkel.
- Die Abstandsblöcke J (10 mm) stecken nahe den Plankenenden in den Fugen, in der Zeichnung je drei an jedem Ende. Die drei Pfeile rechts zeigen auf Abstandsblöcke J.
- Die Zeichnung zeigt die Sitzfläche: Die unteren Planken sind schon ausgerichtet, die übrigen werden nacheinander herangeschoben (Pfeile).

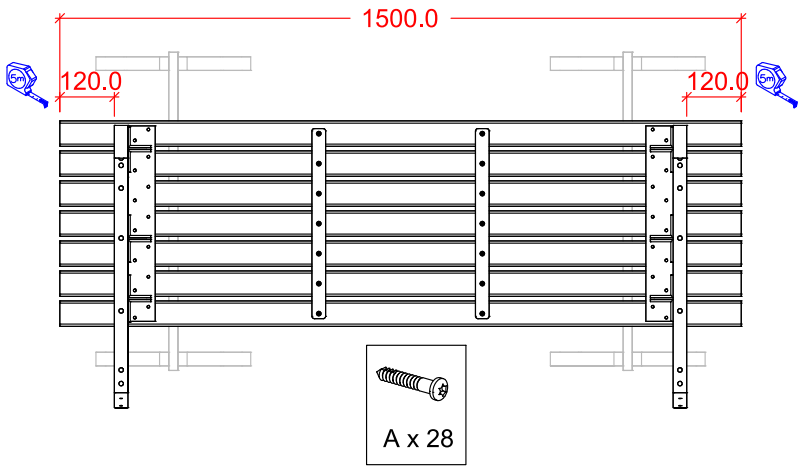


Tipp
Die 10-mm-Klötze werden nach und nach verschoben, während die Planken festgeschraubt werden.

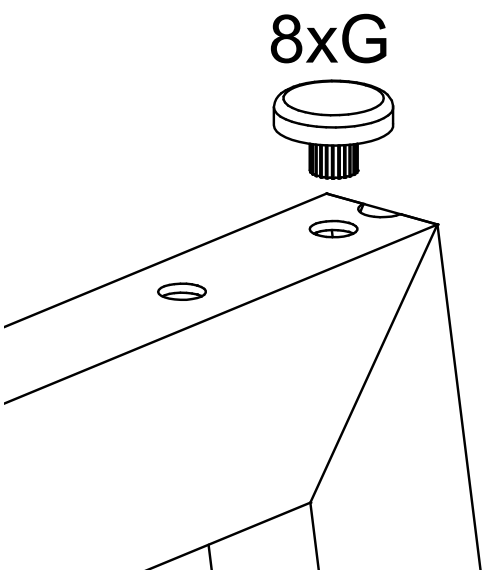
3 Seitenteile C1 und C2 anschrauben



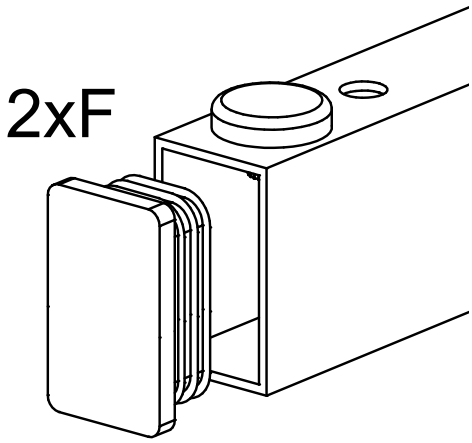
- Die Sitzfläche mit den Schienen D nach oben auf die beiden Arbeitsböcke legen.
- C1 und C2 sind spiegelbildlich. Setzen Sie sie an den beiden Enden der Sitzfläche auf, in der Zeichnung C1 links und C2 rechts: Die Sitzauflage liegt auf den Planken, das Rohr außen, die Lochplatte des Seitenteils innen zur Bankmitte. Die Lehnenstützen beider Seitenteile zeigen an derselben Längsseite nach unten – das ist die Rückseite der Bank.
- Messen Sie an beiden Enden 120 mm vom Plankenende bis zur Außenseite des Seitenteils (Plankenlänge 1500 mm, Draufsicht unten).
- C1 und C2 mit je 14 Schrauben A durch die Lochplatte an den Planken festschrauben, 2 je Planke. Zusammen sind das 28 Schrauben A. Wo die Sitzfläche auf dem Seitenteil liegt, ergibt sich aus den Löchern der Lochplatte.
- Die Kreise an C2 markieren die Stellen, die Schritt 4 vergrößert zeigt.



4 Gleiter und Endkappen an den Fußrohren



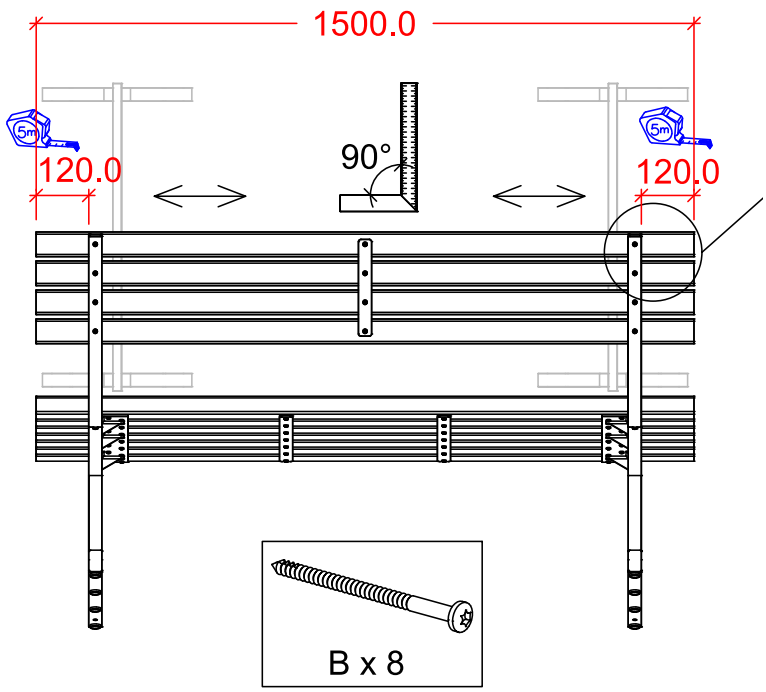
8 G (Gleiter)



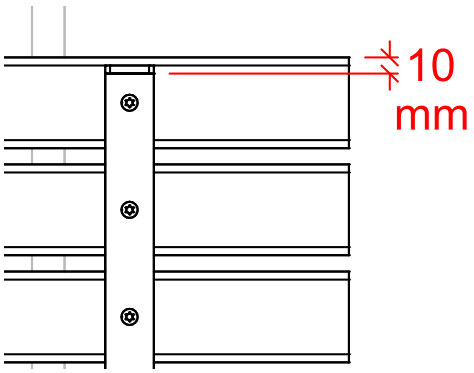
2 F (Endkappen)

- Die 8 G (Gleiter) in die Löcher an der Unterseite der Fußrohre von C1 und C2 stecken, je Fußrohr 4. Bei der kopfüber liegenden Bank liegt diese Seite oben.
- 2 F (Endkappen) in die offenen Enden der beiden Fußrohre stecken. Diese Enden liegen hinten, unter der Rückenlehne (siehe Seitenansicht in Schritt 9).

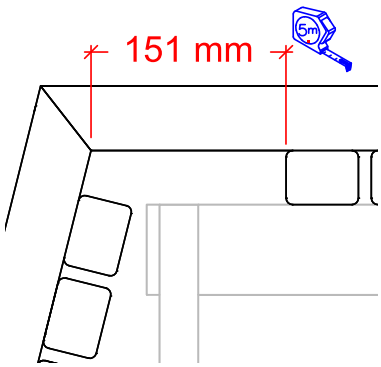
5 Rückenlehne ausrichten



- Arbeitslage wie abgebildet: Legen Sie die Rückenlehne aus Schritt 1 mit E (Lehnenschiene) nach oben flach auf die Arbeitsböcke und die Bank zu zweit aus der Kopfüber-Lage so darauf, dass die Lehnenstützen von C1 und C2 waagerecht auf der Lehne liegen. Die Sitzfläche hängt dann fast senkrecht davor, ihre Unterseite mit den Schienen D zeigt zum Betrachter (räumliche Ansicht in Schritt 6). An der fertigen Bank liegen die Lehnenplanken so vorn an den Lehnenstützen und E hinten.
- An beiden Enden 120 mm vom Plankenende bis zur Außenseite der Lehnenstütze messen, dazu die Rückenlehne seitlich verschieben (Pfeile). Den rechten Winkel (90°) mit dem Anschlagwinkel prüfen. Der Kreis rechts oben markiert das Detail „10 mm“.
- Höhe der Rückenlehne: Am Ende der Lehnenstützen steht die oberste Lehnenplanke 10 mm über (Detail links). Von der Innenecke (Übergang Sitzauflage – Lehnenstütze) bis zur Unterkante der untersten Lehnenplanke sind es entlang der Lehnenstütze 151 mm (Detail rechts).

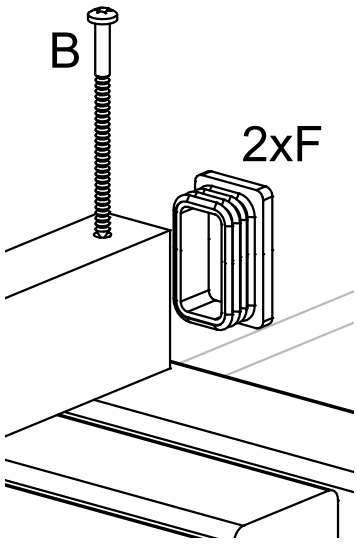


10 mm über dem Ende der Lehnenstütze

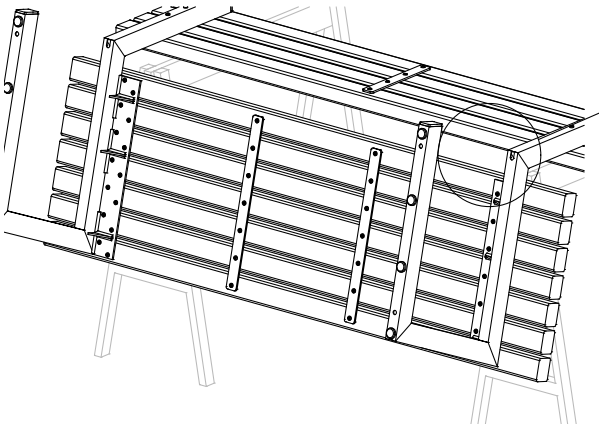


151 mm bis zur untersten Lehnenplanke

6 Rückenlehne anschrauben, Endkappen einsetzen



Schraube B von oben, Endkappe F

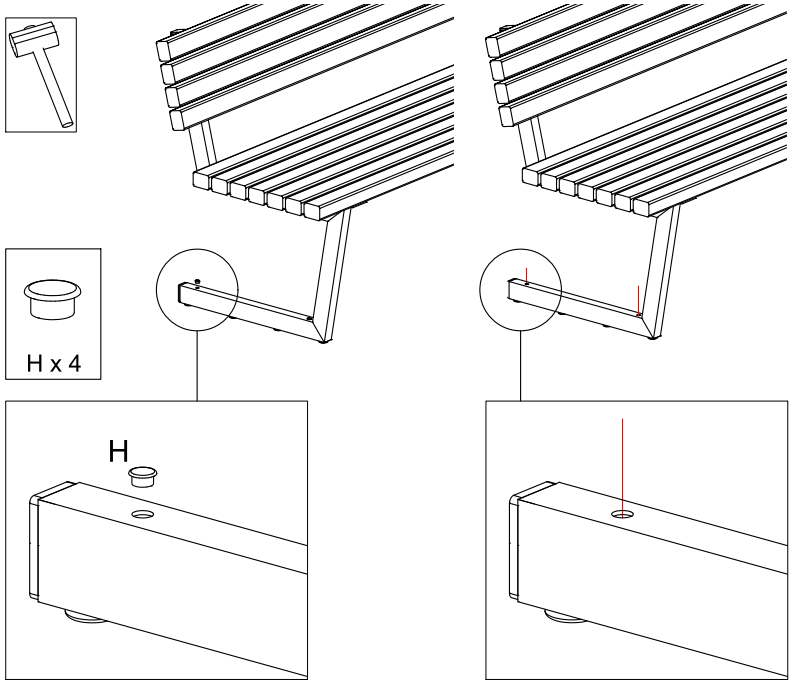


Rückenlehne angeschraubt, Sitzfläche hängt davor

Das Stahlteil passt sich an, wenn die Planken verschraubt werden.

- Die Bank bleibt in der Lage aus Schritt 5 (räumliche Ansicht).
- Je Lehnenstütze 4 Schrauben B (5 × 80 mm) durch die Lehnenstütze in die Planken schrauben, eine je Planke: in dieser Lage senkrecht von oben, an der fertigen Bank also von hinten. Zusammen sind das 8 Schrauben B.
- 2 F (Endkappen) in die offenen Enden der Lehnenstützen stecken (an der fertigen Bank oben).

7 Bank aufstellen: Stopfen oder Befestigung

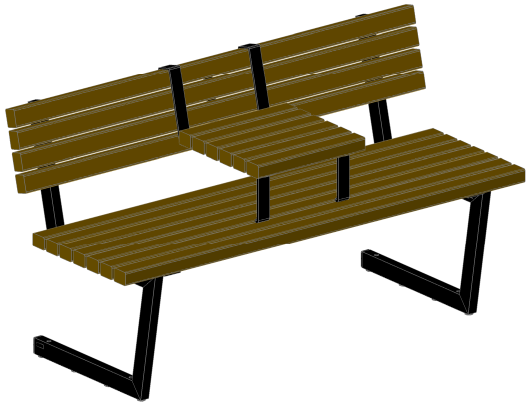


- Die Bank zu zweit aufrichten und auf die Gleiter stellen.
- Jedes Fußrohr hat oben zwei Durchgangslöcher: eines am hinteren Ende und eines vorn am Übergang zum Bein.
- 4 H (Stopfen) sind im Lieferumfang enthalten. Diese werden für die Durchgangslöcher verwendet, wenn die Bank nicht befestigt werden soll. Die Zeichnung zeigt dazu den Gummihammer.
- Die Befestigung des Gestells kann z. B. mit einer Schraube M8 erfolgen (nicht im Lieferumfang enthalten), durch die Durchgangslöcher wie die roten Linien zeigen. Wie lang die Schrauben sein müssen, hängt davon ab, ob die Bank auf Fliesen, Beton oder Holz befestigt wird. Passende Schrauben gibt es in den meisten Baumärkten.

Die fertige Bank



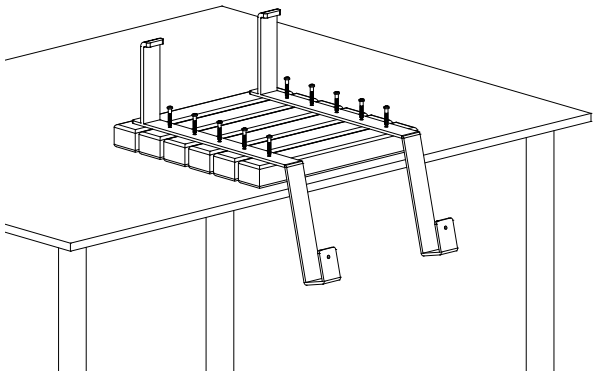
Ohne Hängetisch

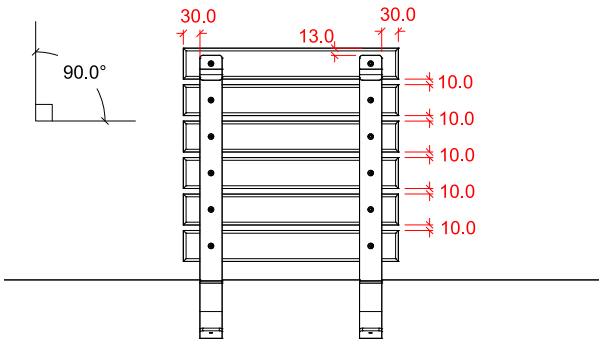


Mit Hängetisch

Montage des Hängetisches

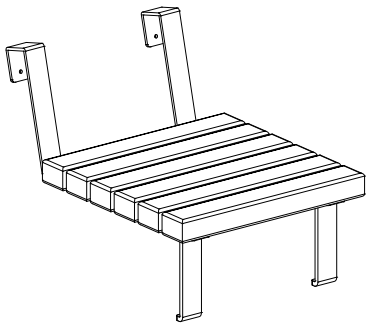
8 Tischplatte zusammenbauen





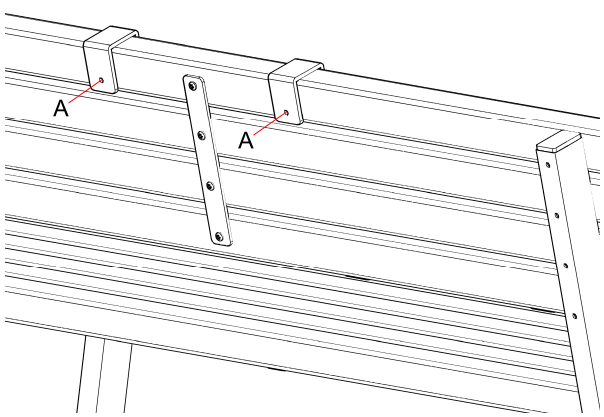
- Die 6 C (Tischplanken) mit der späteren Oberseite nach unten auf einen Tisch legen, mit je 10 mm Abstand zueinander und im rechten Winkel (90°), wie abgebildet.
- Die beiden B (Tischträger) quer auf die Planken legen, beide gleich ausgerichtet: Die kurzen Tischbeine zeigen nach oben und sitzen an derselben Plankenkante, die langen Arme mit den Haken ragen auf der anderen Seite über die Planken hinaus. In der Zeichnung hängen sie über die Kante des Arbeitstisches.
- Lage: an beiden Seiten 30 mm vom Plankenende bis zur Außenkante von B. An der Seite der Tischbeine endet B 13 mm vor der Außenkante der äußeren Planke.
- Jeden B mit 6 Schrauben A (5 × 35 mm) befestigen, eine je Planke. Zusammen sind das 12 Schrauben A.

Schraubenzahl
In der räumlichen Ansicht sind je Träger nur 5 Schrauben zu sehen. Maßgeblich ist die Draufsicht mit 6 Schrauben je Träger, zusammen 12.

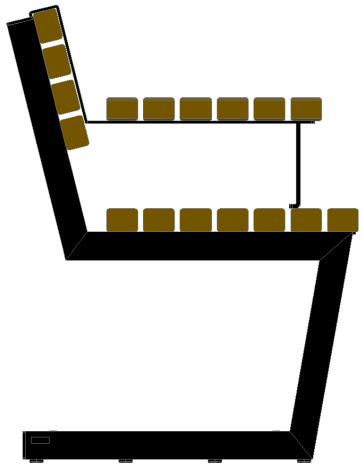


Fertiger Hängetisch

9 Hängetisch an der Rückenlehne einhängen

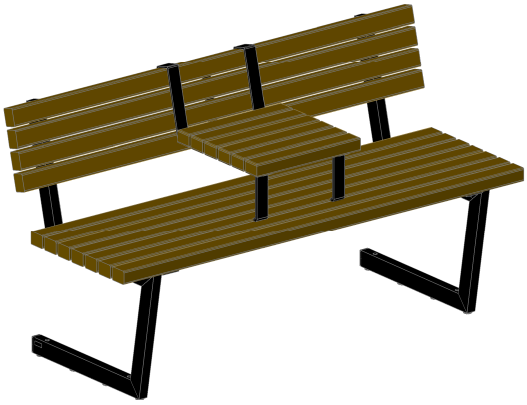


Ansicht von hinten

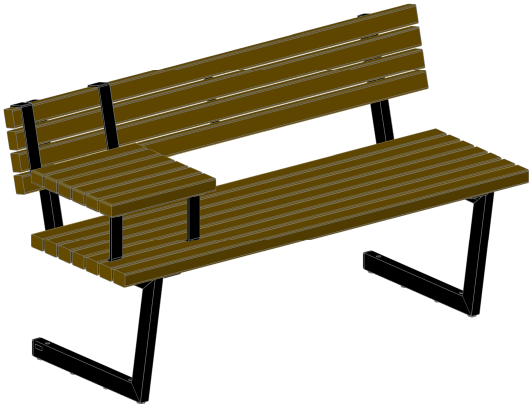


Seitenansicht

- Den Tisch umdrehen und mit den Haken der beiden B (Tischträger) über die oberste Lehnenplanke hängen. Die Haken greifen von vorn über die Planke, ihre Enden liegen an der Rückseite der Lehne. Die Tischbeine stehen vorn auf der Sitzfläche (Seitenansicht).
- Möglichkeit, den kleinen Tisch zu befestigen: je Haken eine Schraube A (5 × 35 mm) von hinten durch das Loch im Haken in die oberste Lehnenplanke schrauben. Zusammen sind das 2 Schrauben A.
- Die Abbildungen unten zeigen zwei Beispiele für die Lage des Tisches: in der Mitte der Bank und am linken Ende. Ist der Tisch nicht angeschraubt, lässt er sich von der Rückenlehne abheben, wenn Sie ihn nicht benötigen.



Tisch in der Mitte



Tisch am linken Ende

Pflege und Wartung

Planken aus Thermoholz

- Thermoholz (ThermoWood) ist wärmebehandeltes Kiefernholz. Sonne, Regen und wechselnde Witterung lassen den goldbraunen Farbton mit der Zeit silbergrau werden. Das ist ein natürlicher Teil der Alterung.
- Für den silbergrauen Farbton behandeln Sie das Holz mit einem transparenten Öl oder Holzschutzmittel, das das Holz schützt und pflegt. Um den goldbraunen Farbton zu bewahren, verwenden Sie ein pigmentiertes Öl oder Holzschutzmittel und behandeln die Bank unmittelbar nach der Lieferung.
- Pflegen Sie das Holz danach regelmäßig nach Bedarf. Das mindert auch kleine Risse.
- Kleine schwarze Punkte oder dunkle Flecken entstehen oft durch Pilzsporen aus der Luft. Sie sind oberflächlich und lassen sich durch Reinigen entfernen. War das Holz längere Zeit unbehandelt, reinigen Sie es vor dem Behandeln gründlich.

Planken aus Kiefer/Fichte, schwarz farbgrundiert

- Die Planken sind mit einem Holzschutzmittel auf Wasserbasis grundiert, das Schimmelwachstum hemmt. Behandeln Sie sie am besten gleich nach der Lieferung nach, damit sie auf das wechselnde Klima vorbereitet sind.
- Kontrollieren und reinigen Sie die Oberfläche regelmäßig und behandeln Sie sie nach. Am stärksten beansprucht sind Fugen, Hirnholz (die Plankenenden) und waagerechte Flächen, dort können kleine Risse und Abplatzungen entstehen.
- Ist das Holz abgenutzt oder blättert die Farbe ab, schleifen Sie es bis auf frisches Holz ab, grundieren Sie das trockene Holz mit einer Holzgrundierung gegen Fäulnis und Pilzbefall und streichen Sie es danach neu.
- Austretendes Harz ist normal: vorsichtig abkratzen oder mit etwas Terpentin auf einem Tuch abwischen.

Holz allgemein, Gestell und Schrauben

- Holz arbeitet je nach Klima, dabei können Risse entstehen. Sie beeinträchtigen Aufbau und Festigkeit der Bank nicht.
- Das Gestell ist feuerverzinkt und pulverbeschichtet. Es braucht keine besondere Wartung; reinigen Sie es etwa alle 6 Monate mit einem normalen, nicht scheuernden Reinigungsmittel. Steht die Bank in der Nähe des Meeres oder eines Schwimmbeckens, reinigen Sie es häufiger.
- Prüfen Sie die Schrauben A und B regelmäßig, zum Beispiel zu Beginn jeder Saison, auf festen Sitz. Ziehen Sie lockere Schrauben langsam nach, damit das Holz nicht reißt.

Service und Kontakt

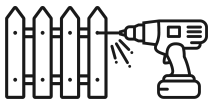
Fragen zur Montage?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gern weiter.

04101 / 835 510 · Mo–Fr 8–17 Uhr

info@meingartenversand.de

Lieber montieren lassen?



Hier finden Sie unsere Montagepartner.

Montagepartner finden

Weitere Informationen

- Gartenbank mit Tisch im Shop ansehen
- Gartenbänke
- Alle Montageanleitungen und Montage-Videos

Bitte bewahren Sie diese Anleitung für spätere Wartungsarbeiten auf.

meingartenversand.de ist ein Onlineshop der Jukom GmbH • Birkenweg 32 • 22395 Hamburg
info@meingartenversand.de • www.meingartenversand.de • Telefon 04101 / 835 510
Stand: 10/2026