Montageanleitung

Reckstange / Trainingsgestell

Pfosten eingraben, Gestell aufbauen, Reckstangen und Schaukel montieren – für Modell 1, 2 und 3



Höhe	Sicherheitsabstand	Pfostenlöcher	Montage
220 cm	**mind. 1,5 m rundum**	**87 cm tief**	**2 Personen**

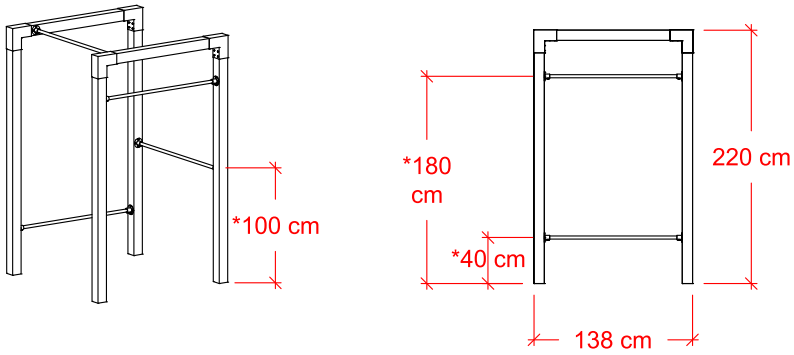
Mit dieser Anleitung bauen Sie die Reckstange Garten Maxi und das Outdoor Sportgerät auf. Beide gibt es als Modell 1, 2 und 3. Die Anleitung gilt für alle drei Modelle und alle Ausführungen: druckimprägniert, schwarz und schwarz mit schwarzen Beschlägen. Modell 1 hat vier Reckstangen, Modell 2 fünf Reckstangen und eine Sprossenwand, Modell 3 zusätzlich eine Schaukel. Schritte, die nur für bestimmte Modelle gelten, sind in der Überschrift gekennzeichnet. Das Gestell ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt.

Modelle im Überblick

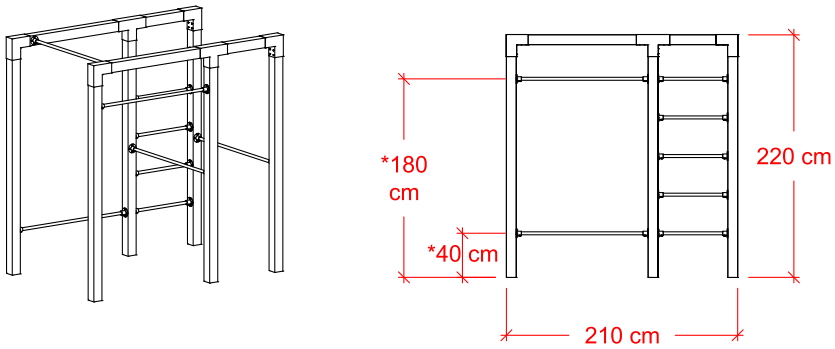
Im Shop wählen Sie die Ausführung nach den Maßen. So finden Sie Ihr Modell:

Modell	Ausführung im Shop	Ausstattung	Breite laut Zeichnung
1	138 × 138 × 220 cm	4 Pfosten, 4 Reckstangen	138 cm
2	138 × 210 × 220 cm	6 Pfosten, 5 Reckstangen, Sprossenwand mit 5 Sprossen	210 cm
3	138 × 380 × 220 cm	7 Pfosten, 5 Reckstangen, Sprossenwand mit 5 Sprossen, Schaukel	376 cm

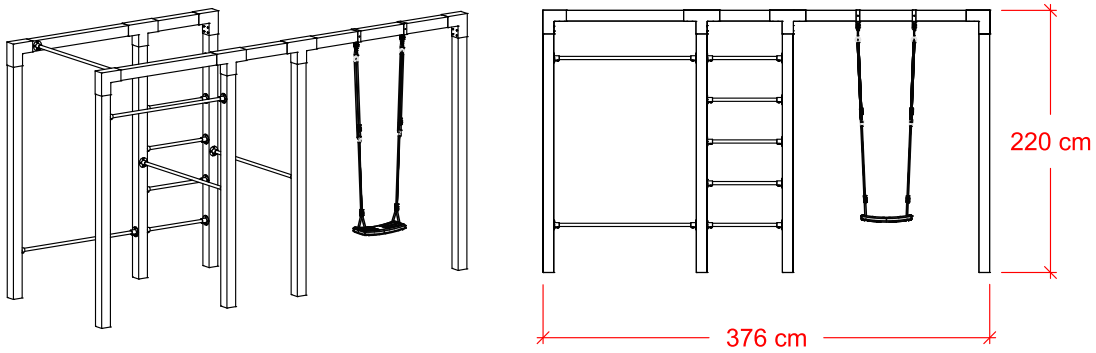
Alle Modelle sind 220 cm hoch, gemessen vom Boden bis zur Oberkante der Balken.



Modell 1: Höhe 220 cm, Breite 138 cm. Reckstangen im Beispiel in *180 cm, *100 cm und *40 cm Höhe.



Modell 2: Höhe 220 cm, Breite 210 cm. Die Sprossenwand sitzt im schmalen Feld eines Rahmens.



Modell 3: Höhe 220 cm, Breite 376 cm. Sprossenwand im Rahmen mit drei Pfosten, Schaukel im äußeren Feld des Rahmens mit vier Pfosten.

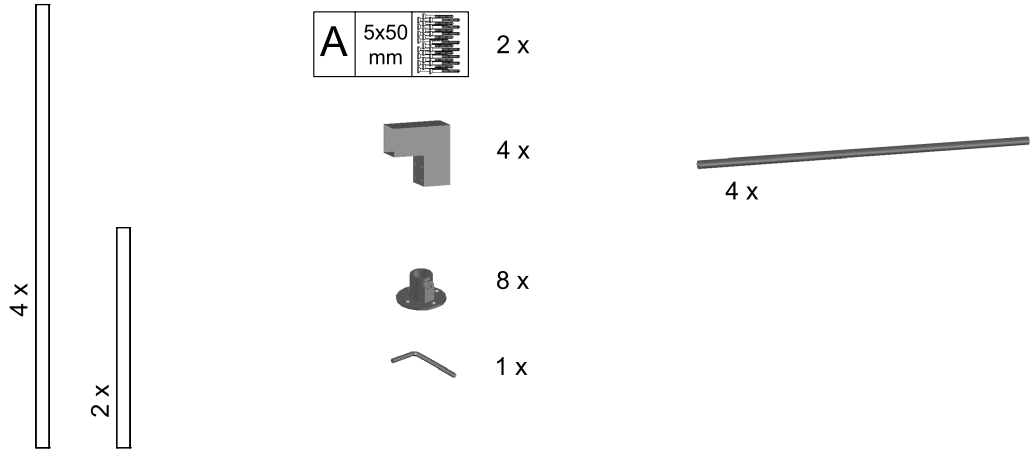
* Die Stangen können individuell je nach Übung platziert werden.

Lieferumfang

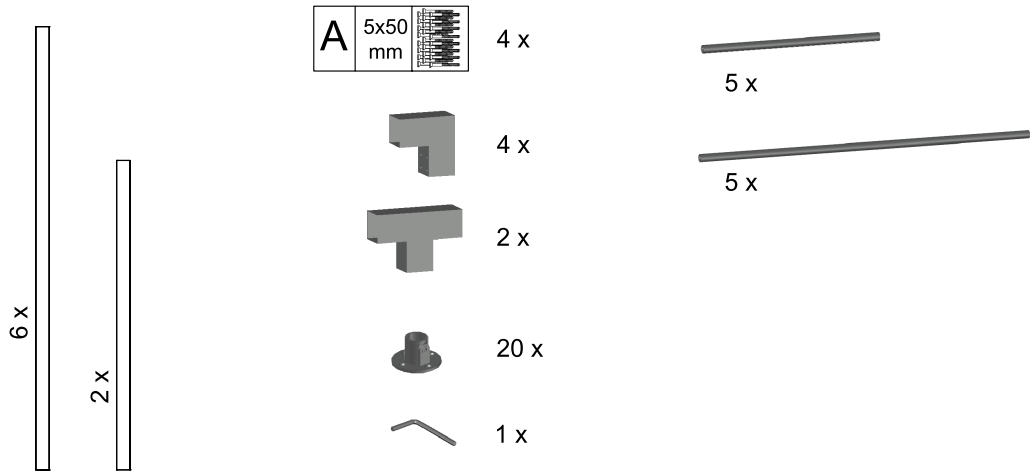
Die Teile haben in den Zeichnungen keine Buchstaben. In dieser Anleitung heißen sie wie in der Tabelle (fett gedruckt). Bei der Ausführung schwarz mit schwarzen Beschlägen sind auch Beschläge, Halterungen und Reckstangen schwarz; Teile und Stückzahlen sind dieselben.

Teil	Maße	Modell 1	Modell 2	Modell 3
Pfosten (Leimholz)	ca. 9 × 9 × 298 cm	4	6	7
Balken, kurz (wird gekürzt)	9 × 9 cm, Länge nach dem Kürzen 138 cm	2	–	1
Balken, mittel (für drei Pfosten)	9 × 9 cm	–	2	1
Balken, lang (für die Schaukel)	9 × 9 cm	–	–	1
Eckbeschlag (L-Form)	ca. 20 × 20 × 9 cm	4	4	4
Verlängerbeschlag (T-Form)	ca. 30,5 × 20 × 9 cm	–	2	3
Reckstange (Stahlrohr 3/4")	120 cm	4	5	5
Reckstange, kurz (Sprosse)	63,5 cm	–	5	5
Halterung (runder Fuß mit Hülse)	–	8	20	20
Inbusschlüssel	–	1	1	1
Karabinerhaken (mit Bügel)	–	–	–	2
Schaukelsitz (Kunststoff, schwarz)	–	–	–	1
A (Schrauben, Packungen)	5 × 50 mm	2	4	4

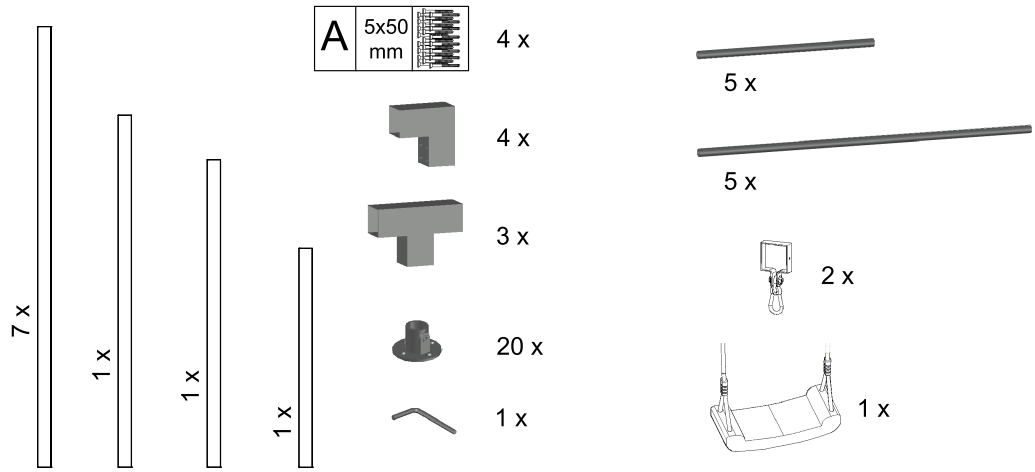
Die Schrauben A liegen in Packungen bei: 2 Packungen bei Modell 1, je 4 Packungen bei Modell 2 und 3. Die Zahlen neben den Teilen in den Abbildungen sind die Stückzahlen.



Modell 1

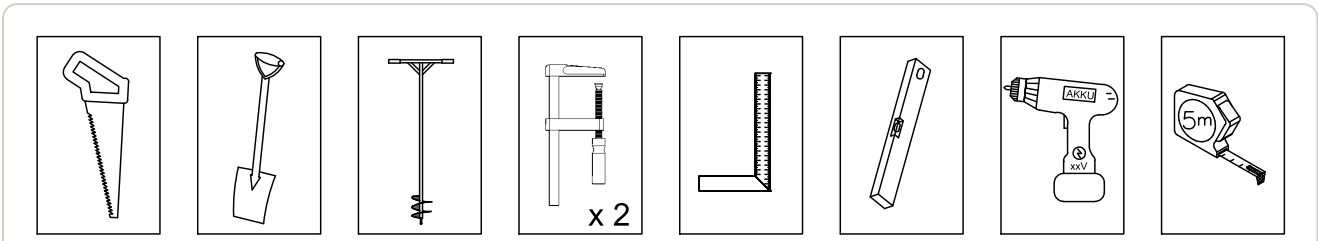


Modell 2



Modell 3: rechts neben den Pfosten (7 x) die Balken lang, mittel und kurz

Das brauchen Sie



- Säge (Modell 1 und 3), Spaten und Erdbohrer
- 2 Schraubzwingen und eventuell ein Brett
- Anschlagwinkel, Wasserwaage und Maßband (5 m)
- Akku-Bohrschrauber; den Inbusschlüssel finden Sie im Lieferumfang
- Eine Latte oder Ähnliches zum Feststampfen des Bodens, bei Tonböden Kies
- Wir empfehlen 2 Personen für den Zusammenbau.

Sicherheitshinweise

Vor Montage und Benutzung lesen

- Nur für den privaten Gebrauch.
- Wir empfehlen 2 Personen für den Zusammenbau.
- Stellen Sie das Gestell auf einer ebenen Fläche auf. Rund um das Gestell muss ein Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 m eingehalten werden (Bäume, Haus u. a.), siehe „Aufstellort und Fallbereich“.
- Der Untergrund sollte die Anforderungen an die Stoßdämpfung erfüllen. Gras hat hervorragende stoßdämpfende Eigenschaften, wenn es richtig gepflegt wird (grün, getrimmt und mit gutem Wurzelwerk). Wird ein loser Untergrund verwendet, zum Beispiel Kies, muss dieser mindestens 40 cm tief sein. Außerdem gibt es Produkte wie Rindenmulch oder Gummimatten.
- Stellen Sie das Gestell niemals auf Materialien wie Beton, Fliesen oder Asphalt.
- Kleidung mit Kapuzen sollte ohne Schnüre sein: Kinder können sich darin verfangen und ersticken. Vermeiden Sie auch Schals und Ähnliches.
- Überprüfen Sie das Gestell regelmäßig, siehe „Pflege und Wartung“.
- Prüfen Sie vor dem Graben, dass an den Stellen der Pfostenlöcher keine Leitungen im Boden liegen.
- Tragen Sie beim Sägen und Graben Arbeitshandschuhe. Halten Sie Kinder während der Montage fern.
- Benutzen Sie das Gestell erst, wenn alle Schrauben fest angezogen sind und alle Pfosten fest im Boden stehen. Beaufsichtigen Sie Kinder bei der Benutzung.

Zusätzlich für die Schaukel (Modell 3)



Norm EN 71-8, CE-Zeichen



Nicht für Kinder unter 3 Jahren

Gilt nur für die Schaukel

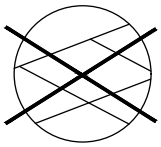
- Warnung: Nur für den privaten Gebrauch.
- Nicht für Kinder unter 3 Jahren (Piktogramm „0–3“).
- Belastung höchstens 70 kg, siehe „Belastbarkeit“.
- Angaben zur Schaukel: Norm EN 71-8, CE-Zeichen.

Teile bis zur Montage richtig lagern

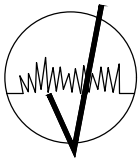
Lagern Sie die feuerverzinkten Stahlteile bis zur Montage trocken und abgedeckt, auch wenn sie in Kunststoff oder Karton verpackt sind.

Aufstellort und Fallbereich

Stellen Sie das Gestell auf einer ebenen Fläche mit stoßdämpfendem Untergrund auf und halten Sie rundum mindestens 1,5 m frei. Die Pläne zeigen den empfohlenen Fallbereich (gestrichelt) für Ihr Modell.

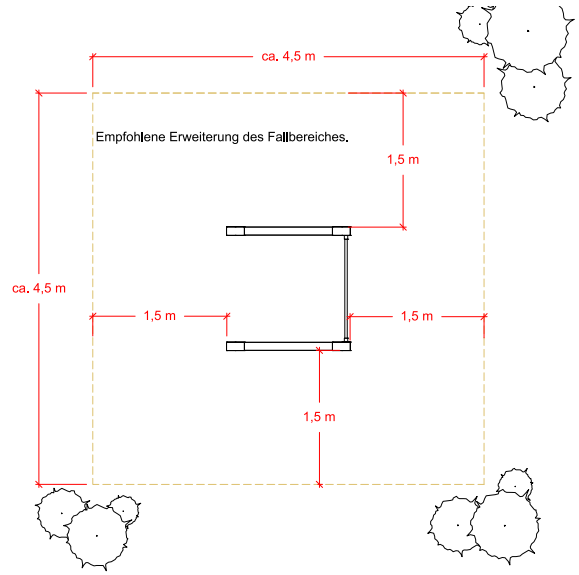


Nicht auf Fliesen, Beton oder Asphalt

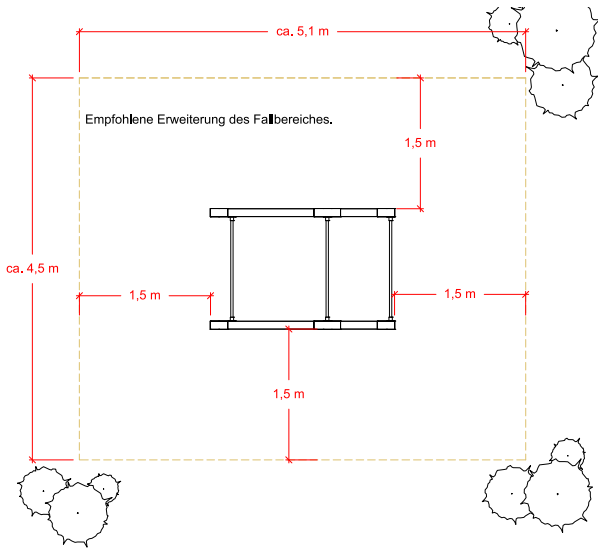


Auf gepflegtem Rasen

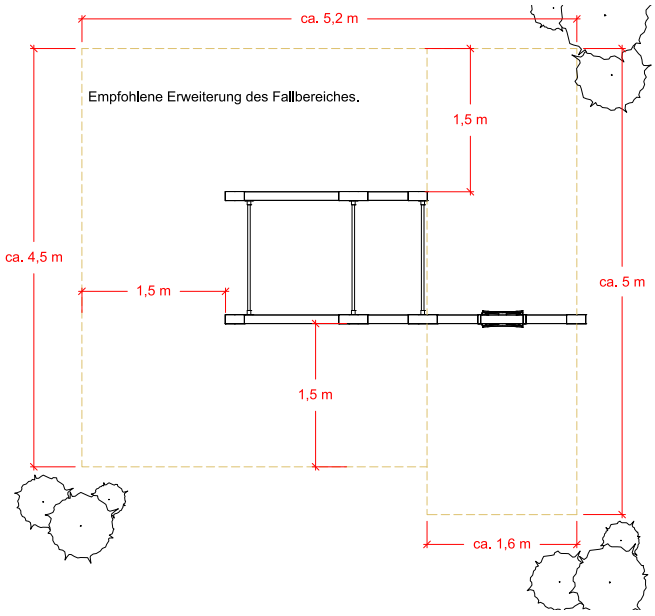
Modell	Empfohlener Fallbereich
1	ca. 4,5 × 4,5 m
2	ca. 5,1 × 4,5 m
3	ca. 5,2 × 4,5 m; im Bereich der Schaukel ca. 1,6 m breit und ca. 5 m lang



Modell 1: ca. 4,5 × 4,5 m



Modell 2: ca. 5,1 × 4,5 m



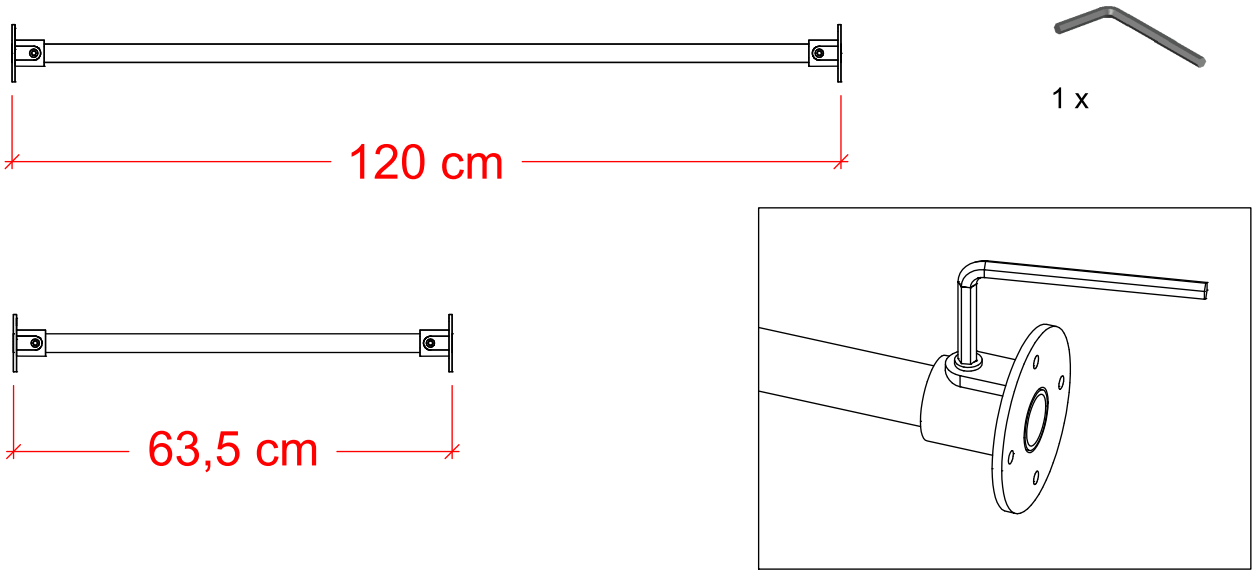
Modell 3: ca. 5,2 × 4,5 m, für die Schaukel ca. 1,6 m breit und ca. 5 m lang

Montage Schritt für Schritt

Welche Schritte gelten für Ihr Modell?

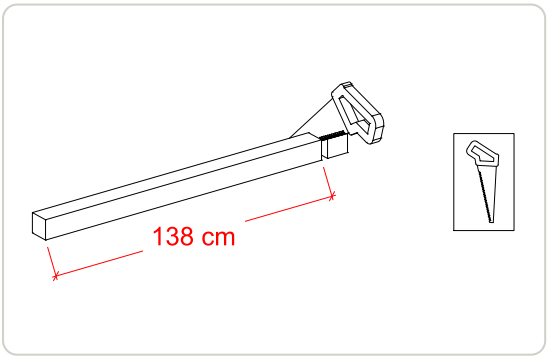
- Modell 1: Schritte 1 bis 5, 8 und 10
- Modell 2: Schritte 1, 3, 4, 6, 8 und 10
- Modell 3: Schritte 1 bis 4 und 7 bis 10

1 Reckstangen mit Halterungen versehen (alle Modelle)



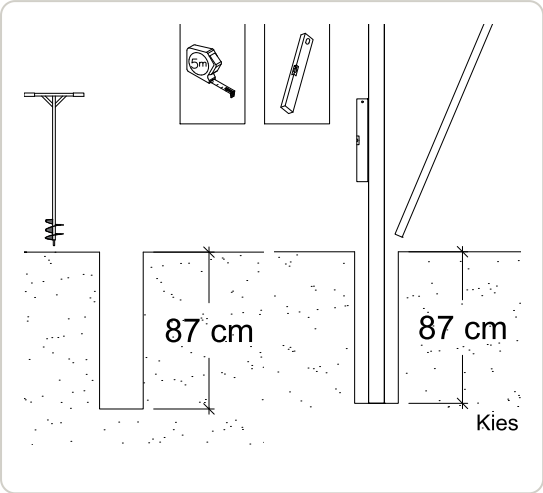
- Beginnen Sie damit, alle Reckstangen mit Halterungen zu versehen: auf jedes Ende der Stange eine Halterung schieben, die runde Platte zeigt nach außen, wie abgebildet.
- Mit Halterungen messen die langen Reckstangen 120 cm und die kurzen (Modell 2 und 3) 63,5 cm, jeweils über die Außenseiten der Halterungen.
- Beide Inbusschrauben einer Stange in dieselbe Richtung ausrichten, wie abgebildet.
- Die Inbusschraube jeder Halterung mit dem Inbusschlüssel anziehen, wie im Detail gezeigt.
- So können Sie die Reckstangen beim Aufstellen verwenden, um den Abstand zwischen den Pfosten zu halten (Schritte 4 bis 7).

2 Kurzen Balken kürzen (Modell 1 und 3)



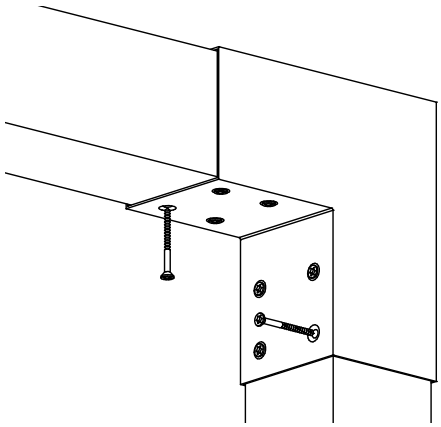
- Der kurze Balken muss individuell angepasst werden. Die Aufbauzeichnungen (Schritte 5 und 7) zeigen ihn mit 138 cm Länge.
- Das überstehende Ende mit der Säge absägen, wie abgebildet.
- Modell 1: beide kurzen Balken. Modell 3: den kurzen Balken. Modell 2 hat keinen kurzen Balken.

3 Pfostenlöcher graben (alle Modelle)



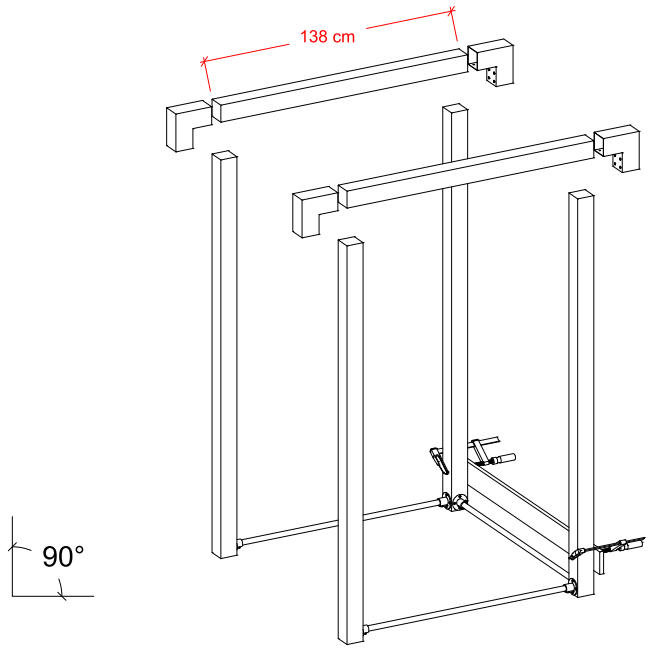
- Die Lage der Löcher zeigt der Pfostenplan Ihres Modells (Schritt 5, 6 oder 7).
- Die Löcher mit Spaten oder Erdbohrer 87 cm tief graben. Die Pfosten stehen 87 cm tief im Boden, wie abgebildet.
- In Tonböden empfehlen wir 10 cm Kies als Drainage: den Kies unten in das Loch geben und das Loch dafür um 10 cm tiefer ausheben (ca. 97 cm), damit der Pfosten wie abgebildet 87 cm tief steht.
- Den Boden um die Pfosten stampfen Sie erst fest, wenn die Pfosten ausgerichtet sind (Schritt 4).

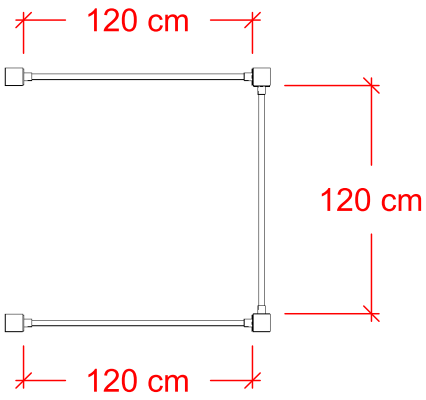
4 Pfosten setzen und Beschläge montieren (alle Modelle)



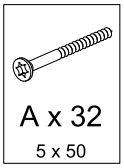
- Die Pfosten nach dem Pfostenplan Ihres Modells in die Löcher stellen. Die Maße im Pfostenplan sind die Abstände zwischen den Innenseiten der Pfosten.
- Den Abstand halten die Reckstangen mit Halterungen, unten zwischen die Pfosten gesetzt, wie abgebildet. Zusätzlich kann ein mit 2 Schraubzwingen befestigtes Brett Abstand und Ausrichtung halten.
- Die Pfosten im rechten Winkel (90°) zueinander und mit der Wasserwaage senkrecht ausrichten.
- Die Balken mit den Beschlägen aufsetzen: Der senkrechte Schenkel sitzt auf dem Pfosten, der waagerechte nimmt den Balken auf und zeigt zur Rahmenmitte. Eckbeschläge (L-Form) auf die äußeren, Verlängerbeschläge (T-Form) auf die mittleren Pfosten.
- Jeden Eckbeschlag mit 8 Schrauben A (5 × 50 mm) verschrauben: 4 von unten in den Balken, 4 von der Innenseite (zur Rahmenmitte) in den Pfosten, wie im Detail. Verlängerbeschläge wie abgebildet.
- Ziehen Sie die Schrauben erst fest, wenn **alle** Teile vollständig montiert sind.
- Wenn die Pfosten ausgerichtet sind: den Boden um die Pfosten mit einer Latte oder Ähnlichem feststampfen. Die Reckstangen stehen dabei nur lose; festgeschraubt werden sie in Schritt 8.

5 Modell 1: Pfostenplan und Aufbau





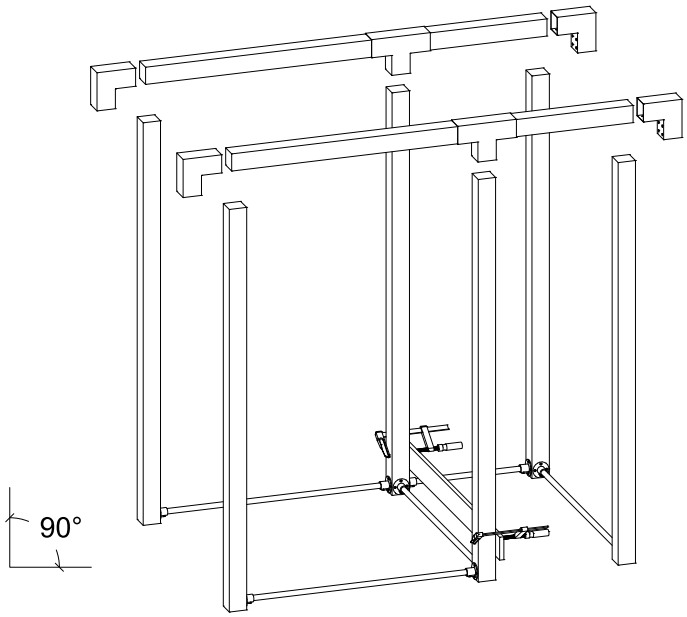
Pfostenplan Modell 1

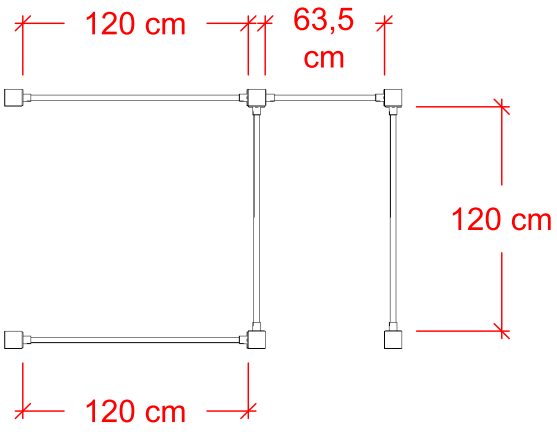


32 Schrauben A für die 4 Eckbeschläge

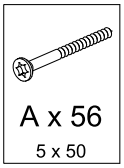
- Zwei Rahmen mit je 2 Pfosten: 120 cm zwischen den Pfosten eines Rahmens und 120 cm zwischen den beiden Rahmen.
- Als Abstandshalter je eine Reckstange (120 cm) in jedem Rahmen und eine zwischen den Rahmen, wie im Pfostenplan gezeigt.
- Auf jeden Rahmen einen kurzen Balken (138 cm) mit zwei Eckbeschlägen setzen.
- Für die 4 Eckbeschläge sind 32 Schrauben A vorgesehen.

6 Modell 2: Pfostenplan und Aufbau





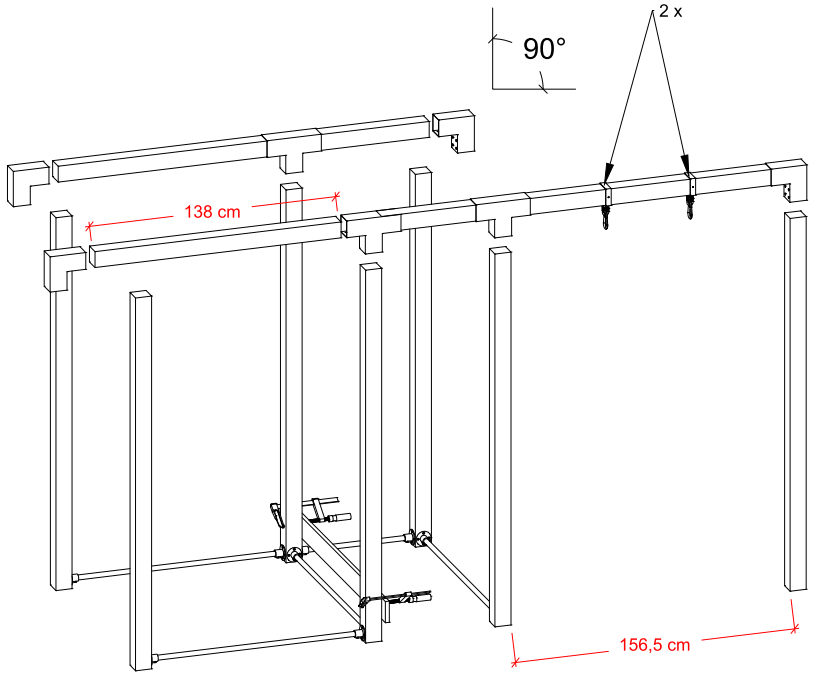
Pfostenplan Modell 2

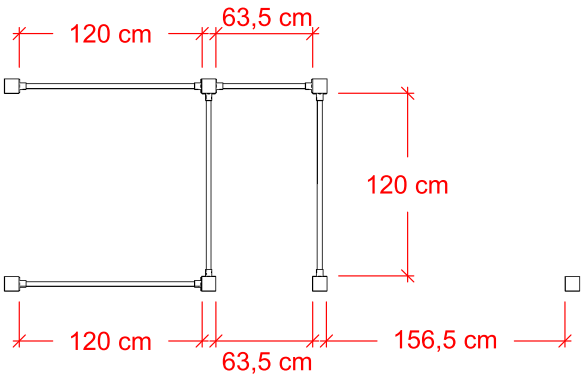


56 Schrauben A für 4 Eckbeschläge und 2 Verlängerbeschläge

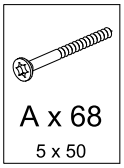
- Zwei Rahmen mit je 3 Pfosten: im Rahmen 120 cm und 63,5 cm zwischen den Pfosten, zwischen den beiden Rahmen 120 cm.
- Als Abstandshalter die Reckstangen (120 cm und 63,5 cm) einsetzen, wie im Pfostenplan gezeigt.
- Auf jeden Rahmen einen mittleren Balken setzen: Eckbeschläge auf die beiden äußeren Pfosten, der Verlängerbeschlag auf den mittleren Pfosten. Der Balken läuft durch den Verlängerbeschlag.
- Die Sprossenwand (5 kurze Reckstangen) kommt später in das 63,5 cm breite Feld eines Rahmens, siehe „Modelle im Überblick“ und Schritt 8.
- Für die 4 Eckbeschläge und 2 Verlängerbeschläge sind 56 Schrauben A vorgesehen.

7 Modell 3: Pfostenplan und Aufbau





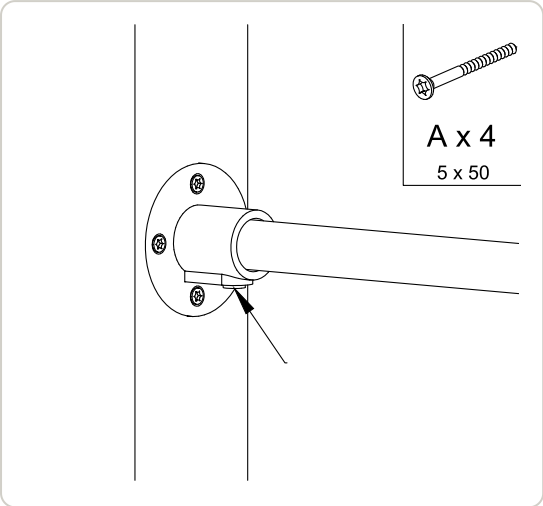
Pfostenplan Modell 3



68 Schrauben A für 4 Eckbeschläge und 3 Verlängerbeschläge

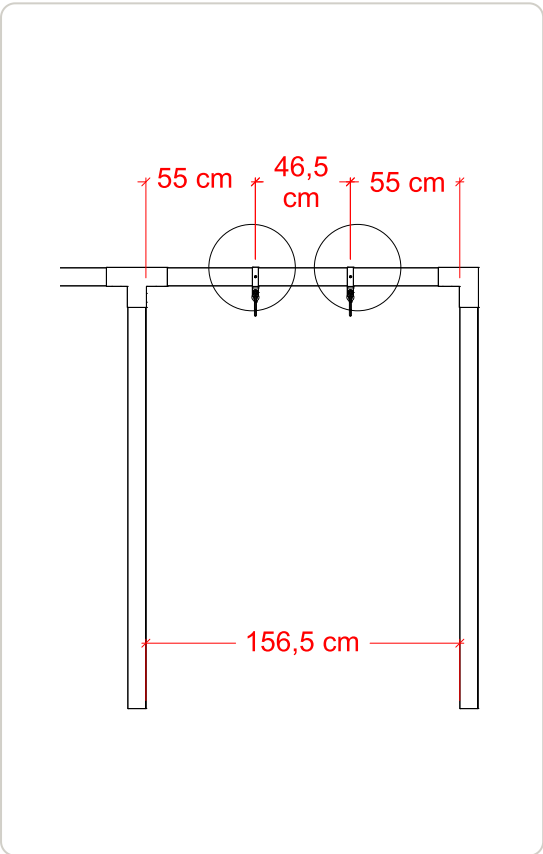
- Abstände wie im Pfostenplan, gehalten von den Reckstangen. Das 156,5 cm breite Feld der Schaukel hat keine Reckstange; diesen Abstand mit dem Maßband messen.
- Rahmen mit 3 Pfosten: mittlerer Balken, Eckbeschläge außen, Verlängerbeschlag in der Mitte; die Sprossenwand kommt später in sein 63,5 cm breites Feld (Schritt 8).
- Rahmen mit 4 Pfosten: Der kurze Balken (138 cm) reicht vom Eckbeschlag des ersten bis in den Verlängerbeschlag des zweiten Pfostens. Dort schließt der lange Balken an, läuft durch den Verlängerbeschlag des dritten und endet im Eckbeschlag des vierten Pfostens. Zwischen dem dritten und vierten Pfosten hängt die Schaukel (Schritt 9).
- Für die 4 Eckbeschläge und 3 Verlängerbeschläge sind 68 Schrauben A vorgesehen.

8 Reckstangen an den Pfosten befestigen (alle Modelle)

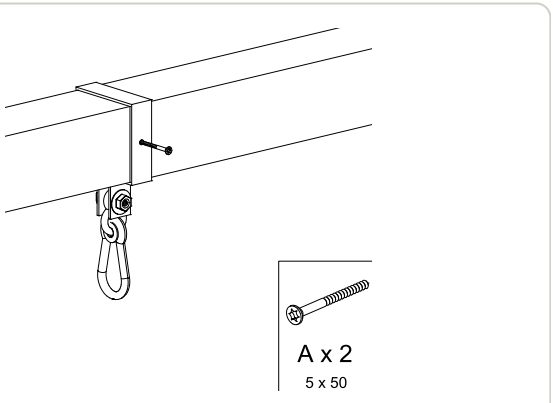


- Die Höhe der Reckstangen wählen Sie je nach Übung, Beispiele siehe „Modelle im Überblick“. Die Sprossen der Sprossenwand (Modell 2 und 3) sitzen im 63,5 cm breiten Feld.
- Jede Halterung mit 4 Schrauben A (5 × 50 mm) am Pfosten festschrauben, wie abgebildet.
- Die Halterungen werden so montiert, dass die Inbusschraube nach unten zeigt (Pfeil).

9 Schaukel aufhängen (Modell 3)



- Die beiden Karabinerhaken im Feld der Schaukel am langen Balken anbringen: je 55 cm von der Innenseite des Pfostens bis zur Mitte des Hakens und 46,5 cm von Hakenmitte zu Hakenmitte, wie abgebildet.
- Den Bügel jedes Karabinerhakens von oben über den Balken setzen und je Karabinerhaken mit 2 Schrauben A (5 × 50 mm) seitlich durch den Bügel festschrauben (A × 2 im Detail).
- Den Schaukelsitz in die beiden Karabinerhaken einhängen, wie in der Übersicht gezeigt.



10 Alle Schrauben festziehen (alle Modelle)

- Wenn alle Teile vollständig montiert sind: alle Schrauben A an Beschlägen, Halterungen und Karabinerhaken festziehen und die Inbusschrauben der Halterungen mit dem Inbusschlüssel nachziehen.
- Prüfen Sie vor der ersten Benutzung, dass alle Pfosten fest im Boden stehen und sich keine Verbindung bewegt.

Belastbarkeit

Teil	Belastung
Reckstange	höchstens 150 kg je Stange (Stahlrohr 3/4")
Schaukelsitz	höchstens 70 kg (Modell 3)



Schaukel: Max 70 kg

Weitere Belastungswerte liegen nicht vor.

Pflege und Wartung

- Überprüfen Sie das Gestell regelmäßig: Ziehen Sie Verbindungen fest oder ersetzen Sie verschlissene oder defekte Teile. Pflegen Sie auch den stoßdämpfenden Untergrund.
- Alles sollte in regelmäßigen Abständen nachgezogen werden: die Schrauben A an Beschlägen, Halterungen und Karabinerhaken sowie die Inbusschrauben der Halterungen.
- Druckimprägniertes Holz muss trotzdem gepflegt werden. Behandeln Sie es mit Holzöl oder Farbe, bei trockenem Holz am besten sofort nach dem Aufbau. Reinigen Sie es vorher gründlich von Staub und Schmutz; die Holzfeuchte sollte 15 % nicht übersteigen.
- Schwarz farbgrundiertes Holz behandeln Sie am besten sofort nach der Lieferung. Prüfen, reinigen und behandeln Sie die Oberfläche regelmäßig nach, auf trockenem Holz und mit einer Farbe, die der Grundierung möglichst ähnlich ist.
- Beschläge und Reckstangen bei Bedarf mit einer weichen Bürste und normaler Seifenlauge reinigen. Feuerverzinkte, nicht lackierte Beschläge und Reckstangen werden mit der Zeit stumpfgrau, der Rostschutz bleibt erhalten.
- Hat sich an feuerverzinkten Teilen nach einer Beschädigung Oberflächenrost gebildet, entfernen Sie ihn vollständig mit einem säurefreien Öl und einem Schwamm.

Service und Kontakt

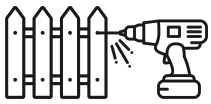
Fragen zur Montage?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gern weiter.

04101 / 835 510 · Mo–Fr 8–17 Uhr

info@meingartenversand.de

Lieber montieren lassen?



Hier finden Sie unsere Montagepartner.

Montagepartner finden

Weitere Informationen

- Reckstange Garten Maxi im Shop ansehen
- Outdoor Sportgerät im Shop ansehen
- Gartenspielgeräte
- Alle Montageanleitungen und Montage-Videos

Bitte bewahren Sie diese Anleitung für spätere Wartungsarbeiten auf.

meingartenversand.de ist ein Onlineshop der Jukom GmbH • Birkenweg 32 • 22395 Hamburg
info@meingartenversand.de • www.meingartenversand.de • Telefon 04101 / 835 510
Stand: 10/2026