

Sicherheit am Stegplatten-Dach — die Checklisten zum Mitnehmen

Diese Checkliste fasst die Sicherheits-Pflichten bei Arbeiten an Stegplatten-Dächern auf zwei ausdrückbaren Seiten zusammen — Sicherheits-Checkliste vor Montagebeginn, PSA-Liste pro Arbeitsschritt, Selbst-vs-Profi-Entscheidungshilfe und Top-7 Sicherheitsfehler. **Wichtig vorab:** Stegplatten sind nicht begehbar — Last immer über Tritt-Bohlen auf den Sparren verteilen. Niemals allein auf dem Dach, Handy mit Notruf griffbereit.

1. Sicherheits-Checkliste vor Montagebeginn

- Wetterprüfung** — bedeckt, windstill, trocken, $\geq 5\text{ °C}$? (Kein Regen, kein Frost, Wind $< 6\text{ Bft} = 40\text{ km/h}$)
- Standfeste Tritt-Leiter** oder **Roll-Gerüst** je nach Höhe vorhanden? (bis 2 m Tritt-Leiter, 2–3 m Roll-Gerüst, $> 3\text{ m}$ Profi)
- Tritt-Bohlen** mindestens $200 \times 30\text{ mm}$ (Holz) bzw. $200 \times 20\text{ mm}$ (Aluminium) bereit, geprüft auf Risse / Verformung?
- Schutzhandschuhe mit Schnitenschutz** (Klasse B nach EN 388) gegen scharfe Plattenkanten?
- Schutzbrille** (für Zuschnitt) und **Atemschutz FFP2** (für längere Sägearbeiten)?
- Helm** bei Sturm-Wahrscheinlichkeit, am Hang oder bei Hagel-Saison?
- Werkzeug komplett:** Akkuschrauber mit Drehmoment-Begrenzung, Schraubendreher, Cuttermesser, Druckluft, Kantenmesser?
- Mindestens zwei Personen** zugesagt, Handy mit Notruf-Funktion griffbereit?
- Bereich unter dem Dach freigeräumt** (Möbiliar, Pflanzen, empfindliche Gegenstände)?
- Bei Höhen ab 3 m: **Anseilung mit Anschlagpunkt** geprüft oder **Profi beauftragt**?
- 5-Minuten-Briefing** vor Arbeitsbeginn — wer macht was, wo liegt das Werkzeug, wo ist das Handy, was sind die Hand-Signale?

2. PSA-Liste pro Arbeitsschritt

Tätigkeit	PSA Pflicht	PSA empfohlen
Zuschnitt mit Hand-/Tauchkreissäge	Schutzbrille, Schutzhandschuhe Klasse B, Atemschutz FFP2, Gehörschutz	Helm
Bohren in Stegplatten	Schutzbrille, Schutzhandschuhe	Atemschutz
Tape kleben / Stirnseiten verschließen	Schutzhandschuhe (für Plattenkanten)	—
Plattentausch / Heben großer Formate	Schutzhandschuhe Klasse B, Helm bei Höhe	Sicherheits-Schuhe mit Stahlkappe, Schutzbrille
Reinigung / Wartung am Dach	Tritt-Bohle, rutschfeste Schuhe	Schutzhandschuhe gegen scharfe Kanten
Schneeräumung vom Boden	rutschfeste Schuhe, Helm bei Eisabwurf	Schutzhandschuhe

3. Selbst oder Profi? — Entscheidungshilfe

Konstellation	DIY möglich?	Profi sinnvoll?
Standard-Terrassendach bis 3 m, leichte Wartung (Tape, Klemmdeckel, Reinigung)	ja, mit Tritt-Bohle und PSA	nur bei Unsicherheit
Plattentausch einer einzelnen Platte bis 3 m	ja, mit zwei Personen und Werkzeug	bei mehreren Platten oder schwerer Bauart
Wandanschluss-Silikon erneuern bis 3 m	ja, mit Tritt-Bohle	bei großer Fläche oder Hauswand-Arbeit
Höhen über 3 m	nein — ohne professionelle Anseilung / Gerüst	ja, immer

Konstellation	DIY möglich?	Profi sinnvoll?
Beschädigte Unterkonstruktion (Sparren verbogen, Pfosten ausgerissen)	nein — Statik bewerten	ja, immer
Nach schwerem Hagelschaden mit mehreren defekten Platten	bedingt — Versicherungs-Prüfung zuerst	ja, im Versicherungsfall
Schneeräumung bei großer Schneelast (> 30 cm)	nein	ja, immer

4. Top-7 Sicherheitsfehler — zum Abhaken

- Allein auf dem Dach ohne Sicherung am Boden.** Folge: Bei Sturz keine Hilfe. Lösung: Mindestens zweite Person in Sicht-/Hörweite, Handy mit Notruf griffbereit.
- Direkt auf die Plattenfläche treten oder knien.** Folge: Bruch, Riss, Durchsturz. Lösung: Tritt-Bohle min. 200 x 30 mm auf 2 oder mehr Sparren.
- Anlegeleiter ohne Spreizsicherung an einer Wand.** Folge: Kippen oder Wegrutschen. Lösung: Stabile Plattform, Spreizsicherung; ab 2 m Roll-Gerüst.
- Keine Schutzhandschuhe beim Tragen einer frisch geschnittenen Platte.** Folge: Schnittverletzungen an scharfen Stegen. Lösung: Klasse B Schnittschutzhandschuhe Pflicht.
- Werkzeug einseitig am Gürtel beim Aufsteigen.** Folge: Gleichgewicht kippt, Sturz. Lösung: Person am Boden reicht Werkzeug hoch.
- Bei Wind \geq 6 Bft / Regen / Frost arbeiten.** Folge: Plattenwehe, Rutschen, Kontrollverlust. Lösung: Arbeiten verschieben — bedeckter, windstillere, trockener Tag.
- Schnee mit Metallschaufel oder Spaten räumen.** Folge: Plattenoberfläche zerkratzt, UV-Schicht zerstört. Lösung: Weicher Besen / Kunststoffschaufel vom Boden mit Teleskop-Stiel.

Wichtig — keine Rechtsberatung: Diese Checkliste gibt praktische Sicherheits-Hinweise. Die genauen rechtlichen Anforderungen (Höhen-Grenzwerte, Pflicht-Anseilung, Aufsichts-Pflichten) variieren nach nationalen Vorschriften und Status der ausführenden Person. Bei größeren Projekten oder Unsicherheit: Berufsgenossenschaft, Sachverständige oder Fachbetrieb kontaktieren. Detail-Themen (Zuschnitt im Cluster Zuschnitt-Technik, Plattentausch im Cluster Reparatur, Pflege im Cluster Reinigung) sind in eigenen Kapiteln vertieft.